

SAINT PATRICK'S DAY

(St. Patrick's Day)

Step:

Treble 1 treble 2 treble 3 treble 4




Treble cut-treble hop back skip hop down skip hop down

Slide-up down kick hop back tip and onto your heel

Treble cut-treble hop back – hop back 2,3,4

R+L

Set:

Up- hop back  tip 1,2 tip 1,2 tip and onto your heel  tip 1,2 tip 1,2
Change down kick hop back tip and onto your heel treble cut-treble hop back
Tip and onto your heel  tip 1,2 tip 1,2 – change down kick hop back –
And rock-rock-rock treble 1 treble 2 treble (hop) treble hop back –
hop back 2,3,4

Nur RECHTS!

Technik-Tipps:

- Treble 1, treble 2... (Step): Vorwärtsbewegung, nicht am Stand bleiben
- **Onto** your heels: Gewicht auf die Ferse setzen!
- Up- ... : Zehenspitze vor der Kniescheibe, Knie vor dem Nabel
- Tip 1,2s werden entweder zur rechten oder zur linken Seite gemacht; bei 1 ist der hintere Fuß beim Po!
- Change down kick hop back: bei den changes KEINE Clicks treffen!
- Rocks: Knie, Waden und Knöchel fest zusammen pressen, so hoch wie möglich auf die Zehen. Den Standfuß NIE überknicken – nicht vergessen: ein Fuß steht, der andere liegt davor oder dahinter.