

# BEGINNERS LIGHT JIG

## Feislänge: Lead Around, 2<sup>nd</sup> Step

### Lead Around

Up-back hop 1,2,3 – up-back hop 1,2,3

Hop 1,2,3 – hop 2,2,3

Up-hop-back hop back 2,3,4

R+L (im Kreis, im Uhrzeigersinn, zw. R und L kurz zum Adj. schauen)

### 2<sup>nd</sup> Step

Hop down kick hop back – hop back 2,3,4

Hop down kick hop back – hop back 2,3,4

Hop front 2,3,4 – hop back 2,3,4

Up-hop-back hop back 2,3,4

R+L (R nach rechts, L nach links)

### 3<sup>rd</sup> Step

1,2 – up – hop back 2,3,4

walk heel and toe and heel and toe

up – hop back, up – hop back

up – hop back hop back 2,3,4

R+L

### 4<sup>th</sup> Step

Jump – up – hop back 2,3,4

Hop down kick hop back – hop back 2,3,4

Hop vor, hop vor, hop vor 2,3,4

Up-hop-back hop back 2,3,4

R+L (R nach rechts, L nach links)